

Per tutte le persone affette da Sclerosi Multipla, Parkinson, Fibromialgia, disfunzione erettile e per le persone anziane

METODO BONORI: Dal miglioramento delle prestazioni sportive al miglioramento della qualità di vita

Il Metodo Bonori nello sport, grazie a una speciale tecnica ideata dallo stesso **Dott. Bonori Matteo** Fisioterapista e Osteopata, migliora la **mobilità articolare del bacino** in modo significativo. Con tali tecniche l'organismo impiega meno energia per muoversi perché il corpo è più fluido e molto più sciolto e, conseguentemente, trova nei propri movimenti meno resistenze da vincere. Questo grazie anche all'introduzione delle terapie ad onde d'urto radiali su tutti i muscoli degli arti inferiori. Con tali terapie elettromedicali le fibre muscolari percepiscono e convertono i segnali meccanici in reazioni biochimiche aumentando così la produzione di sostanze come acido ialuronico, enzimi, fattori di crescita, elastina. Tutte queste sostanze di fatto aiutano a ridurre la resilienza muscolare e aumentano il trofismo delle stesse fibre muscolari.

Gli effetti benefici di tali trattamenti si traducono in un miglioramento delle prestazioni sportive sia per quanto riguarda la forza e quindi la velocità, oltre che nella resistenza muscolare. Tra i tanti sportivi professionisti che utilizzano i metodi innovativi del Dott. Bonori Matteo vi è **Marcell Jacobs** una delle stelle dell'atletica Azzurra, velocista e lundista, con il terzo tempo di sempre in Italia nei 100 metri con 10'03 dietro solo a Filippo Tortu 9'99 e Pietro Mennea 10'01. Dall'ambiente tipicamente sportivo il passo è stato breve nel proporre taluni specifici protocolli individuali ai malati che più di tutti hanno bisogno di forza, resistenza, elasticità e coordinazione motoria. I malati di **Sclerosi Multipla, Parkinson, Fibromialgia** ma anche le **persone anziane che perdono progressivamente la loro autonomia,**



Marcell Lamont Jacobs

grazie a queste tecniche di stimolazione così totalitarie che permettono una depurazione ed un risveglio dell'intero corpo, possono recuperare in parte le funzioni perse. I miglioramenti ovviamente sono sempre soggettivi e dipendono dalla condizione di salute della persona in

relazione al proprio stato di gravità della malattia.

I trattamenti innovativi proposti dal **Dottor Bonori Matteo** sono tecniche fisioterapiche che non vanno in contrasto con le cure mediche e farmacologiche e non hanno particolari controindicazioni ne tantomeno effetti collaterali.

Il Metodo Bonori quindi non è efficace solo nel **trattamento della singola patologia**, ma è uno specifico processo che si prende cura dell'intero organismo e mediante il quale tutti possono trarre significativi benefici.

Per permettere al maggior numero di persone di avere la possibilità di usufruire delle prestazioni fisioterapiche innovative proposte con il Metodo Bonori, è stata costituita la Metodo Bonori S.r.l., Società che ha come mission la divulgazione senza confini territoriali, dei trattamenti

effettuati con i protocolli unici ideati dal **Dottor Bonori Matteo**. Attraverso importanti collaborazioni professionali con Strutture sanitarie già presenti e operative nei territori di competenza, il Metodo Bonori viene messo a disposizione di tutti coloro che desiderano migliorare le proprie condizioni fisiche. Alle persone con importanti malattie viene data la possibilità di ottenere dei benefici evidenti che migliorano la qualità della vita quotidiana, alle persone che praticano attività sportive sia a livello amatoriale che agonistico, viene offerta la possibilità di migliorare in maniera significativa le proprie performance.

Per ulteriori informazioni visitare i siti web www.metodobonori.com, www.studiofisiotek.com o la pagina Facebook.com/matteo.bonori.3 o scrivere a info@metodobonori.com oppure telefonare al 0365 372568.



Dottor Matteo Bonori
Fisioterapista
e Osteopata
SEDI IN TUTTA ITALIA

Per ogni ulteriore info è possibile visitare il sito internet:
www.studiofisiotek.com