

# IL METODO BONORI A MEDICINA RAVENNA.



## UN TRATTAMENTO INNOVATIVO PER I PAZIENTI CON SCLEROSI MULTIPLA, PARKINSON, FIBROMIALGIA ED ALTRE PATOLOGIE.

Dopo un lungo percorso di certificazione, da qualche mese presso il poliambulatorio **MEDICINA RAVENNA** è attivo il Metodo **BONORI**.

### DI COSA SI TRATTA?

**Il Metodo Bonori è un trattamento fisioterapico innovativo che, utilizzando particolari onde d'urto radiali sui muscoli di tutto il corpo, stimola determinati punti e meridiani di agopuntura della medicina tradizionale cinese nonché punti del sistema neuroinfatico, neurovascolare e triggers points muscolari.**



Il Metodo, ideato dal dott. Matteo Bonori, mira a migliorare la qualità degli equilibri immunitari, endocrini e nervosi dell'organismo e, di conseguenza, dell'equilibrio fisico e mentale della persona.

Interviene in primis sul sistema miofasciale, che è il substrato di tutti gli altri, ma direttamente anche sul sistema energetico e sul sistema della circolazione dei liquidi della persona. Una così massiva stimolazione propriocettiva oltre a portare ad una riduzione della spasticità, dove presente, e ad un aumento della resistenza, permette un miglioramento delle funzioni neurovegetative come il sonno, la digestione, il transito intestinale e altre ancora.

### QUALI PATOLOGIE NE TRAGGONO BENEFICIO?

**Molte sono le patologie che possono trarne beneficio quali le cronico degenerative come l'artrosi dell'anca e del ginocchio, le neurodegenerative come la sclerosi multipla e il Parkinson o particolari condizioni di salute come le fibromialgia e la sindrome delle gambe senza riposo o della stanchezza cronica.**

In modo particolare traggono beneficio dal Metodo Bonori le persone anziane che spesso hanno più patologie. La conseguenza è un miglioramento della loro autonomia e qualità di vita. Il trattamento non ha particolari controindicazioni né effetti collaterali e non va in contrasto con le cure farmacologiche.



Presso **MEDICINA RAVENNA** il metodo è già stato sperimentato da numerose persone per varie patologie, riscontrando notevoli miglioramenti e benefici come racconta una di queste: "Sono un medico, ho 69 anni e fino

ai 50 ha sempre svolto attività sportiva anche a livello agonistico. Nel 2016 sono stato sottoposto, in seguito a fatti degenerativi, a posizionamento di protesi mono-compartmentale del ginocchio destro. Nel 2018 ho avuto l'espulsione di un'ernia L5-S1 trattata con terapia medica e ginnastica in acqua, sempre nello stesso anno sono stato sottoposto a corpectomia di C5-C6 per compressione midollare da fatti artrosici-degenerativi con posizionamento di protesi. Ho sempre eseguito terapia riabilitativa post-operatoria e di mantenimento, sia a secco che in acqua, con ausilio fisioterapico ottenendo un discreto recupero del tono muscolare e conseguentemente della mia autonomia deambulatoria. All'inizio di marzo 2020 mi è stato proposto questo nuovo Metodo Bonori con l'utilizzo delle onde d'urto. Già dopo la prima seduta, peraltro abbastanza dolorosa data la contrattura di svariati fasci muscolare, ho notato un rilassamento di tutta la muscolatura ed in particolare la scomparsa di quella sensazione di costrizione che avvertivo a livello lombare (come avessi un busto ortopedico) acquisendo una notevole elasticità in fase di deambulazione. Stante il miglioramento continuo attualmente tale trattamento con cadenza quindicinale-mensile."

### CI SPECIFICA PIERO C. – RESPONSABILE DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DI MEDICINA RAVENNA:

"La durata e il numero dei trattamenti è legata naturalmente alla patologia della singola persona ed alla sua gravità ma, a detta di tutti coloro che si sono sottoposti al trattamento, già dalla prima seduta si avvertono importanti effetti di miglioramento. **Lo stesso Metodo è indicato per il miglioramento delle prestazioni sportive e per ridurre al minimo il rischio di patologie legate allo sport** come tendiniti, pubalgie, impingement femoro-acetabolare, condropatie, artrosi, contratture e stiramenti muscolari. **In sostanza il METODO BONORI non è un trattamento per una malattia o condizione di salute specifica, ma è una metodica che può apportare beneficio alla salute di qualsiasi persona che sia malata o sana.**

Finalmente un trattamento in grado di aiutare in modo significativo pazienti con malattie degenerative o artrosi, i quali, fino ad ora non avevano trovato soluzioni efficaci per la loro patologia".



**RAVENNA** - Zona Rocca Brancaleone  
Via Porto Coriandro, 7

Tel. **0544.456845**

**www.medicinaravenna.it**

info@medicinaravenna.it